

Mentorvejledning

Tak for din assistance med at hjælpe nye golfere til rette der, hvor det er allervigtigst: på golfbanen.

På banen kan du være det gode eksempel, der hjælper med forståelse og efterlevelse af de vigtigste golfregler, etikette og godt tempo.

Du skal ikke undervise i svingteknik. Det er pro'ernes opgave. Men er der tvivl, så hjælp med køllevalg og hvordan hullet kan spilles med de slag der er til rådighed.

Du behøver ikke at være en guru mht. regler, men du skal kunne de vigtigste for at lære de nye golfere en sikker spilafvikling og et godt flow. Evt. spidsfindige regelspørgsmål kan du tage med ind til diskussion i baren.



Hvis du har spørgsmål eller er i tvivl om noget kan du altid spørge turneringsledelsen eller skrive til:

kaninklubben@furesoegolf.dk

Det skal være sjovt at lære golfspillet.

Vær positiv, venlig og øs af din erfaring.





Mentor pensum

- Fokus på **spillehastighed** i balance med det vigtigste: **"skal være sjovt at lære golfspillet"**
- Læs denne mentor vejledning 2025 med fokus på side 1. Vær opmærksom på ændringer i 2025
- Læs den nye internetside "prøveforløbet" så du ved hvad vi anbefaler til prøvemedlemmerne omkring regler mv. [klik her:https://medlem.fggolf.dk/proveforloebet/](https://medlem.fggolf.dk/proveforloebet/)
- Læs om muligt DGU regel "Lommeguiden" og hent appen R&A golfreglerne.
- Være helt hjemme i lokal regel E-5 og uspillelig bold
- Læs klubbens anbefalinger omkring hastighed/ready golf [klik her:.....https://medlem.fggolf.dk/regler-og-etik/](https://medlem.fggolf.dk/regler-og-etik/)



Fokus og ændringer i 2025

- **"Pace of play"**: Klubben arbejder med nye ordensregler for hvornår man skal samle op og gå til næste teested, og hvor lang tid en runde må tage samt hvilke konsekvenser der skal være. DGU siger:
- *Analyse af resultaterne fra Golfspilleren i Centrum viser tydeligt, at "flow på banen" har stor betydning for spiloplevelsen blandt medlemmerne i de danske golfklubber. I omtrent 30 % af alle danske golfklubber vurderes flow på banen så lavt, at det har betydning for fastholdelsen af medlemmerne i golfklubben. Disse golfklubber bør derfor prioritere en indsats som arbejder på at forbedre spilletempoet og flowoplevelsen på banen.*
- Max. 1. minut til at lede efter bold. Skærpelse i forhold til tidligere med max 3 min. Se klubbens ordensregler
- Ingen krav i golfkørekortet om deltagelse i regeltræning og scorekort. Begge lektioner er udfaset
- Kun krav om DGU regeltest. Regel træning gennemføres som "gør det selv" og mentorvejledning
- Vi gennemfører dog "regeldemo i felten" den 20. maj og den 3. juni. Kun et godt tilbud. Tilmeld i golfboks
- Mentorfokus hver mandag er udfaset
- Ny hjemmeside "Prøveforløbet" som angiver anbefalinger om regelpensum og andre givtige anbefalinger og informationer til prøvemedlemmer. [Klik her:.....https://medlem.fggolf.dk/proeveforloebet/](https://medlem.fggolf.dk/proeveforloebet/)
- Både Herrer og Damer skal nu opnå 9 point på stor bane for at klare kravet



Erhvervelse af Golfkørekortet

Steps/krav til golfkørekortet	Spil på par 3 banen	Spil på 9 huls banen fra orange tee	DGU golfkørekort
Slagtest	✓		
3 gange 15 point på par 3 banen H: 15 slag. D: 17 slag		✓	
9 point 2 gange på 9 huls banen, orange tee			✓
DGU online regeltest. Selvstudie			✓
Underskrevet steps/krav på golfkørekortet	Hver gang du klare et step skal du få en underskrift !		Tillykke ✓

Se link til selve "Golfkørekortet"<https://medlem.fggolf.dk/proeveforloebet/golfkoerekortet/>



Erhvervelse af Golfkørekortet

Par 3 bane godkendelsesrunder:

- En runde **skal** godkendes af en mentor, og de 2 andre runder kan godkendes af et FG medlem.
- Godkendelsesrunder kan spilles på alle dage hvor der er plads. Kaninerne skal selv arrangere dette. Bookes via Vivi i shoppen.
- Prøvedlemmer og "Kvinder & Golf kan selv booke tid og gå træningsrunder på par 3 banen på alle dage hvor der er plads.
- Vigtigt: Score skal IKKE indtastes i golfboks. Gøres kun af turneringsleder på mandagsturneringerne.

9 huls godkendelsesrunder:

- Begge runder skal godkendes af mentor. Kaniner der ikke har bestået kravene, kan selv gå en runde med en mentor på alle dage. Kaninerne skal selv arrangere med en mentor som booker via Vivi i Shoppen.
- Facebook gruppen for prøvedlemmer kan anvendes til at finde en mentor: **PMFG – Prøvedlem(PM) i Furesø Golfklub(FG)**



Mentor

- meld dig hos turneringslederen i god tid før start og mød dit hold ved hullet senest 10 min før tee off (hjælp dem evt. med at finde derud)
- Præsenter dig selv, og afstem at du vil hjælpe dem undervejs. Der kan være kaniner der ønsker mest muligt ro
- medbring gerne: DGU lommeguide som er udleveret til prøvemedlemmerne eller/og appen R&A
- **Generelt, men særligt på par 3 banen** : Erfaringen fra klubbens trænere er, at man ikke skal give for meget information om regler og etikette inden start på runden. Tag det undervejs om nødvendigt og hjælp dem videre. Fokus skal være på selve spillet og hvordan man fungerer på en golfbane (vognplacering, etikette, egen placering og sikkerhed). Hjælp dem med scorekortet, så der ikke bruges unødigt tid på det. Det kræver tålmodighed, involvering og lidt pædagogisk sans at være mentor.

Alle kaniner

- scorekort - korrekt udfyldt - bytte med markør
- markørens rolle - tælle egne + makkers slag - hold øje med boldens flugt og hjælp med at finde den
- pitchfork - markeringsmærke - bolde med mærke
- kend dit spillehandicap per hul, så du ved, hvornår du skal samle op. Vi spiller efter reglerne



Særlige Kaninklub regler

Vi lukker IKKE igennem under Kaninturneringerne

- Hverken på Par 3 banen eller på stor bane – det giver for store forsinkelser!
- MEN i de situationer, hvor man skulle have lukket igennem, gør vi opmærksom på det!

Par 3 banen - hul 5 - ved det store krat

- Der anvendes dropzone (1 strafslag) i åbningen til venstre for krattet. Dette gælder alle bolde, der ender i krattet samt dem, der ikke findes i strafområdet bagved krattet.
- Dropzonen er uden skilt og umarkeret, da det er en nødregel til Kaninturneringerne.

Begge baner

- Vi går ikke tilbage ved mistet bold eller out of bounds
- **Max 1. minut til at lede efter bold, ny regel.**
- Indskærp brugen af provisorisk bold eller anvend lokalregel E5 om 2 strafslag og drop ind på fairway
- Reglen "uspillelig bold" skal være kendt af alle, da den hjælper med hurtig spil og fører til mere glæde og flere point
- Det er ikke lovligt at medtage en ven/"Caddy" på kaninturneringerne, da det medfører dårlig stemning og diskvalifikation af spiller
- Der skal altid være fokus på sikkerhed. Alle skal lære at råbe "FORE".
- Vær opmærksom på torden reglementet, som Begynderudvalget har arkiveret i Dropbox



Efter runden

Alle

- Høflig hilsen - tak for spil og samvær - forlad straks green
- Scorekort færdiggøres – og indtastes i fremsendte via fremsendte link. **På sidste hul inden I går ind**
- Vi henstiller til at golfvogne sættes på plads efter samvær og præmier i restauranten af hensyn til dem der venter.

Mentor

- Kontrol af alle scorekort - aflever til turneringsleder

Alle

- Når forholdene tillader det, samles man til en drink og hyggeligt samvær i restauranten eller på terrassen. Spillerne byder sædvanlig vis mentor på en drink