

Prøvedlem (PM) i Furesø Golfklub

Tak fordi du har valgt at blive prøvedlem i Furesø Golfklub.

Vi glæder os til at lære dig at kende og til at give dig nogle gode oplevelser med golfporten.

Mange klubber tilbyder, at man kan erhverve golfkørekortet på en weekend. Hos os har vi den holdning, at vi gerne vil sikre, at nye golfere rent faktisk lærer at spille golf for dermed at få den maksimale glæde ud af sporten.

Udover selve golfspillet er det af stor vigtighed, at man lærer den korrekte adfærd på banen, samt reglerne, hvor både sikkerhed og spillehastighed er essentielle.

Med et golfkørekort fra Furesø Golfklub er man i stand til at begå sig tilfredsstillende på egen bane og på andre baner i ind- og udland.

Prøvedlemskab 3 måneder

I Furesø Golfklub har vi valgt, at alle, der er nye i golfporten, starter med et tre måneders prøvedlemskab (PM).

Perioden for prøvedlemskab er fra primo maj til primo september.

Maj, juni og august er der planlagte trænings aktiviteter, og i hele perioden samt juli måned kan du også selv træne på anlægget.

I prøvedlemskabet tilbyder vi:

- Velkomstpakke (div. regelbøger og brochurer)
- Gratis lån af udstyr (enten nyt eller næsten nyt dame- eller herre sæt). Når prøvedlemskabet ophører, har du enten mulighed for at købe udstyret eller levere det tilbage. Aftale om lån af udstyr foregår i sekretariatet og hentes i sekretariatet eller Pro shoppen efter aftale.
- Fælles træning med andre prøvedlemmer under ledelse af klubbens trænerstab

- Adgang til træningsanlæg
- Turneringer i "Kaninklubben" (kanin = ny golfspiller)
- Et netværk med andre nye golfspillere gennem turneringer og sociale arrangementer
- Mulighed for at erhverve et golfkørekort, som er DGU's krav til at man har lært alt det basale, så man må spille på diverse golfbaner i ind-udland.

Disse ting er ikke inkluderet, og du kan efter eget behov købe dem i Pro shoppen:

- Golfhandske, bolde, tees, pitchfork (til at rette nedslagmærker op med), markeringsmærke, blyant, evt. tælle-snor til registrering af antal slag.

Hvor finder jeg de relevante informationer og kontakter?

Sidst i dette dokument er der en oversigt over de hyppigste spørgsmål og hvem du kan kontakte for hjælp.

Der er også en guide til hvordan du melder dig til arrangementer, træning, kurser. Dette foregår alt sammen i Golfbox, som klubben giver dig pass word til.

Vejen til golfkørekortet har 6 trin

1. Teknisk træning med træner - Slagprøve på driving range

Hvad

Du starter med træning i golf, hvor du tilbydes at deltage i op til en ugentlig fællestræning.

De første træninger har til formål at lære dig at slå rigtigt til bolden, det såkaldte grundsving.

Når din træner har set, at du kan slå bolden acceptabelt, godkender han dine golfslag i golfkørekorthæftet som dokumentation på, at du har bestået dette trin på vejen til det endelige golfkørekort. Dette trin kalder vi for "slagprøven".

Når slagprøven er bestået, må du selv spille på par 3-banen. Nu er du "Begynder".

Efter bestået slagprøve inviteres du til at deltage i Kaninklubbens begynderturneringer, der foregår mandag aften på par 3-banen. Begynderturneringerne er sjove og hyggelige turneringer, hvor du møder andre spillere på dit niveau. Se pkt. 3 nedenfor.

Hvor og hvornår

Sessioner i maj og juni

Datoer og tema for trænings sessionerne ses i Pro planner i [www.-Golfbox.dk](http://www.Golfbox.dk) (søg under kurser "Gruppetræning kun for Prøvemedlemmer")

Mødested: I gården foran klubhuset ca. 10 min. før start.

Ansvarlig

Klubbens professionelle trænere suppleret af vores hjælpetrænere.

Tilmelding

- Golfbox.dk . Se demo sidst i dokumentet.
- Eller kontakte Shoppen på mail: proshop@fggolf.dk eller tlf. 20894581

Max plads til 10 deltagere pr. hold.

Tilmelding sker efter "først til mølle".

Max et kursus/uge og det skal ikke være samme tidspunkt.

Afbud: Det er vigtigt at melde afbud til Pro shoppen, hvis du er forhindret.

2. Teknisk træning med træner - bunkers - chipping - putting

Hvad

Efter slagprøven med det basale sving er der nu fokus på de øvrige golfslag.

Træningen foregår på forskellige stationer med lange slag på driving range, korte indspil til green, putting på green og bunkerslag (fra sand). På udvalgte dage er der en test, hvor du kan bestå et eller flere af de forskellige slag.

Hvor og hvornår

Sessioner i maj og juni

Datoer og tema for trænings sessionerne ses i Pro planner i [www.-Golfbox.dk](http://www.Golfbox.dk) (søg under kurser "Gruppetræning kun for Prøvede-medlemmer")

Mødested: I gården foran klubhuset ca. 10 min. før start.

Ansvarlig

Klubbens professionelle trænere suppleret af vores hjælpetrænere.

For at erhverve golfkørekortet skal alle slagtyper være godkendt af din træner/hjælpetræner

Tilmelding

- Golfbox.dk . Se demo sidst i dokumentet.
- Eller kontakte Pro shoppen på mail: proshop@fggolf.dk eller tlf. 20894581

Max plads til 10 deltagere pr. hold.

Tilmelding sker efter "først til mølle".

Max et kursus/uge og det skal ikke være samme tidspunkt.

Afbud: Det er vigtigt at melde afbud til Pro shoppen, hvis du er forhindret.

Din egen supplerende træning

Du kan supplere træningen med ekstra individuelle- eller gruppelektioner. I Pro shoppen købes enkeltlektioner eller 10-turs klippekort.

3. Spil på Par 3 banen - Kaninklub turnering - godkendelse af 3 runder på Golfkørekortet

Hvad

Når slagprøven er bestået, må du selv spille på par 3-banen. Nu er du "Begynder".

Du inviteres også som begynder til at deltage i Kaninklubbens begynderturneringer, der foregår mandag aften på par 3-banen. Begynderturneringerne er sjove og hyggelige turneringer, hvor du møder andre spillere på dit niveau. Turneringen afsluttes med præmieoverrækkelse og en god snak over et glas vin, øl/vand i klubhuset.

En af Kaninklubbens mentorer er med på dit hold, så I kan få praktisk vejledning i alle de basale forhold i spillet, både regler, adfærd og sikkerhed.

Målet er, at du skal spille tre godkendte runder (9 huller på par 3-banen) med minimum 18 stableford points pr runde.

Hver af runderne skal godkendes af en deltagende mentor eller af turneringslederen, og en af disse signerer på dit golfkørekort.

Hvor og hvornår

Mandag aften i maj- juni- august - september

Vi starter ude på banen kl. 17.45, så ankom i god tid før.

Senest 15 min før skal du melde din ankomst og hente scorekort i turneringsleder lokalet i fløjen til højre for hovedindgangen.

Du skal også have tid til opvarmning, og være på dit start hul 10 min før start.

Alle spille dage kan ses i Kaninklubbens turneringsoversigt i Golfbox, så det er her, du finder det nøjagtige tidspunkt (ændrer sig med årstiden og lyset).

Ansvarlig

Kaninklubben

Tilmelding - afmelding

Sker i Golfbox. Se demo sidst i dokumentet.

senest TORSDAG kl. 20.00, inden den kommende mandagsturnering.

Så modtager du en startliste, hvor du kan se, hvilket hul du skal starte på, hvem du skal spille sammen med, og hvilken mentor, der følger dig og dine medspillere rundt.

Før deadline skal du selv tilmelde eller afmelde i Golfbox.

Efter deadline kan vi ikke garantere din deltagelse i den kommende uges turnering, da der ofte er mange tilmeldinger.

4. Godkendelse til spil på stor 9 hullers bane

Hvad

Det er vores erfaring, at det er ved overgangen til den store bane at nye golfspillere har mest behov for vejledning.

Når din Par 3 bane godkendelse er i hus, skal du derfor have en introduktion til den store golfbane.

Her vil der blive lagt vægt på, hvordan man kommer rundt i et rimeligt tempo, viser hensyn til andre spillere, så man kan begå sig og have glæde af spillet, uden at være til gene for andre mere erfarne spillere.

Du skal have mindst en 9 hullers runde med en mentor fra Kanin-klubben, der signerer på dit Golfkørekort efter en tilfredsstillende runde.

Det er din forståelse for spilleflow og adfærd, der bedømmes her, fordi det er essentielt, at du kan begå dig på en travl bane med mange spillere med både høje og lave handicap.

Der er ingen absolutte scorekrav.

Efter godkendelsen har du adgang til spil på 9 hullers banen, så længe dit FG medlemskab er i kraft

Hvor og hvornår

Du mødes med din mentor ved første hul på 9 hullers banen, senest 10 min før starttiden.

Ansvarlig

Kaninklubben

Tilmelding

Gå i Golfbox og tilmeld dig en af de turneringer som hedder Godkendelse til stor 9 hullers bane.

Der er ca 10 tider at vælge imellem, og du SKAL booke 1 runde, men må meget gerne booke flere for på den måde at få den bedste introduktion til den store bane.

5. Teoretisk regelundervisning

Hvad

Parallelt med golftræningen får du teoretisk undervisning, hvor du lærer om:

1. Golfreglerne ("færdselsloven" på golfbanen)
2. Etikette (sikkerhed og god opførsel på banen)
3. Tempo på banen ("Flow" der får spillet til at flyde for alle)
4. Handicap (Hcp.) (en måde at udligne niveauforskelle, så alle golfspillere kan spille sammen)
5. Scorekort (det skema, der holder styr på handicap og resultater)

Hvor og hvornår

4 gange i sæsonen undervisning i golfregler, etikette og tempo. Det er obligatorisk at deltage i en af disse for at erhverve Golfkørekortet.

4 gange i sæsonen undervisning i handicapsystem og scorekort. Det er obligatorisk at deltage i en af disse for at erhverve Golfkørekortet.

Undervisningstiderne fremgår af kaninklubbens aktiviteter i Golfbox

Ansvar

Kaninklubben

Tilmelding

Sker i Golfbox. Se demo sidst i dokumentet.

Plads til 15 deltagere per undervisning,- efter først til mølle princippet.

6. DGU' s Regelprøve on line

Brug linken og tag DGU's test.

[link](#).....

Efter bestået test, sendes der besked til kontoret i Furesø Golfklub, som signerer punkt 6 i Golfkørekortet

Når du har fået attesteret punkterne 1-6 er Golfkørekortet i hus.

TILLYKKE!

Du afleverer det udfyldte kort i sekretariatet, som så bestiller dit endelige DGU kort.

Spil på 9 huls banen - Kaninklub turnering

Hvad

Efter godkendelse til stor 9 huls bane flytter din deltagelse i Kanin-turneringerne fra Par 3 banen til 9 huls banen.

Du må også gerne booke private runder på 9 huls banen.

Du spiller fra HCP 54 og skal spille fra orange tee (forkortet bane der gør det lettere)

Først når du passerer HCP 46 må du spille fra rød tee, som kræver mere slaglængde.

Hvor og hvornår

Mandag aften i maj- juni- august - september

Vi starter ude på banen kl. 17.30, så ankom i god tid før.

Senest 15 min før skal du melde din ankomst og hente scorekort i turneringsleder lokalet i fløjen til højre for hovedindgangen.

Du skal også have tid til opvarmning, og være på dit start hul 10 min før start.

Alle spille dage kan ses i Kaninklubbens turneringsoversigt i Golfbox, så det er her du finder det nøjagtige tidspunkt (ændrer sig med årstiden og lyset).

Ansvarlig

Kaninklubben

Tilmelding - afmelding

Sker i Golfbox, klik på Klubturnering, dernæst i kalenderen, dernæst Tilmeld Online. Se demo sidst i dokumentet.

senest TORSDAG kl. 20.00, inden den kommende mandagsturnering.

Herefter vil du modtage en startliste, hvor du kan se, hvilket hul du skal starte på, hvem du skal spille sammen med, og hvilken mentor, der følger dig og dine medspillere rundt.

Bliver du forhindret, skal du før deadline selv afmelde dig i Golfbox.

Efter deadline kan vi ikke garantere din deltagelse i den kommende uges aktivitet, da der ofte er rigtig mange, der ønsker at spille.

Lidt om Kaninklubben og mentorerne

Kaninklubben er for begyndere og spillere med hcp. større end 40. Du er velkommen i Kaninklubben de første to år efter din indmeldelse, også selv om dit handicap kommer under 40. Du kan dog maksimalt være medlem af Kaninklubben i 5 år.

Formålet med Kaninklubben er at hjælpe dig godt i gang med golfspillet og medvirke til, du får et godt netværk i Furesø Golfklub.

I Kaninklubben arbejder vi ud fra, at begynder- og kaninturneringerne på én og samme tid skal være hyggelige og fornøjelige og samtidig en træning i at begå sig i golfspillet's etikette og regler.

Se alle kanintilbuddene, der løbende opdateres på FG hjemmesiden - gå ind på FG hjemmesiden www.fggolf.dk - vælg Klubben - vælg Klubaktiviteter - vælg Kaninklubben

Mentorer

For at understøtte ovenstående medvirker der er række mentorer ved alle turneringer. Det er frivillige golfspillere fra Furesø Golfklub, som gerne vil hjælpe nye spillere godt ind i sporten.

Mentorernes opgave er at følge dig rundt på banen under turneringerne og støtte dig, så du lærer:

1. Om golfregler i praksis
2. Hvordan man skaber et godt tempo i golfspillet
3. Hvordan man passer godt på golfbanen
4. Hvordan man opfører sig korrekt på golfbanen, sikkerhed, hensyn til andre spillere

Mulige medlemskaber

Som Prøvedlem bliver du automatisk medlem af Kaninklubben, når du har bestået slagprøven og har adgang til at spille Par 3-banen.

Du kan efter dit prøvedlemskab vælge mellem tre medlemskaber:

- **Par 3-bane medlemskab**

Her må du spille på Par 3-banen og benytte alle træningsfaciliteter.

- **9 huller medlemskab**

Her må du benytte alle træningsfaciliteter og Par 3-banen samt 9 huls-banen. Du kan have medlemskabet i den sæson, du er Prøvedlem samt den følgende sæson, hvorefter du skal vælge mellem et 18 hullers eller et Par 3 bane medlemskab. Du skal spille fra orange tee sted, indtil du har hcp. 46.

- **Stort medlemskab – 18 huller**

Du har kun adgang til 18 huls banen, hvis du har HCP 53,9 eller lavere. Her må du benytte hele træningsanlægget samt alle baner i Furesø Golfklub (både Par 3-banen, 9-huls- og 18-huls-banen). Du skal spille fra orange tee sted, indtil du har hcp. 46.

Korrekt adfærd på golfbanen

De fleste golfbaner er travle. Der er mange spillere af vidt forskellig dygtighed, temperament, og personlighed. For at alle kan få en god oplevelse ude på banen, er det derfor vigtigt at kende reglerne for god adfærd, og disse regler gælder for både dygtige spillere og nye spillere. Især som ny spiller giver det tryghed at kende reglerne for god adfærd.

Det er vigtigt, at du selv gør en indsats for at lære, hvordan man opfører sig på golfbanen:

1. Tempo – vær opmærksom på at holde et godt tempo i dit spil. Hvis du mister kontakten med det hold, der spiller hullet foran dig, så øg dit tempo og saml din bold op, når du har brugt dine slag.
2. Tempo - hvis holdet bag dig kommer tæt på, så luk igennem.
3. Sæt din bag ved udgangen til næste tee sted, når du når op på green. Skriv først på scorekortet, når du har forladt hullet og står på næste tee sted. Led højst 3 minutter efter en bold, der er blevet væk.
4. Pas på banen – læg turf (græstørv) på plads på fairway, hvis du kommer til at slå en tot græs af. Ret nedslagsmærker op på greens. Undgå at stille vogn/bag på greens og undgå at køre med din vogn mellem bunker og green. Riv efter dig i bunkeren.

Der er flere gode råd til begyndere, så I hurtigt bliver bekendt med de regler, som de øvrige medlemmer respekterer:

Find dem på [FG](#) hjemmesiden - klik på "banen" - klik på Regler/etikette - se Ordensregler, Dresscode, Tips til hurtigt spil

Klubber i Klubben (KiK) - Netværk

Vores erfaring er, at det er vigtigt at få et netværk med andre nye golfere, så man oplever at have nogle at spille med.

Se på FG hjemmesiden og find information om de fællesskaber, Klubber i Klubben, vi har.

- gå ind på FG hjemmesiden www.fggolf.dk - vælg Klubben - vælg Klubaktiviteter - vælg Klubber i Klubben

Kontakt KiK'erne og spørg om dine muligheder.

Ekstra træning - KLUB 40 PLUS

Er dit handicap mellem 40 og 54, tilbyder Klubben ekstra hold træning til rimelig pris - en god måde at forbedre dit golfspil på og samtidig en mulighed for at indgå i nye netværk.

Din vej fra Prøvedlem (PM) til golfspiller, kontakter/ansvar

Er du i tvivl om noget, eller er der noget, som ikke fungerer? Her kan du se hvem du kan kontakte.

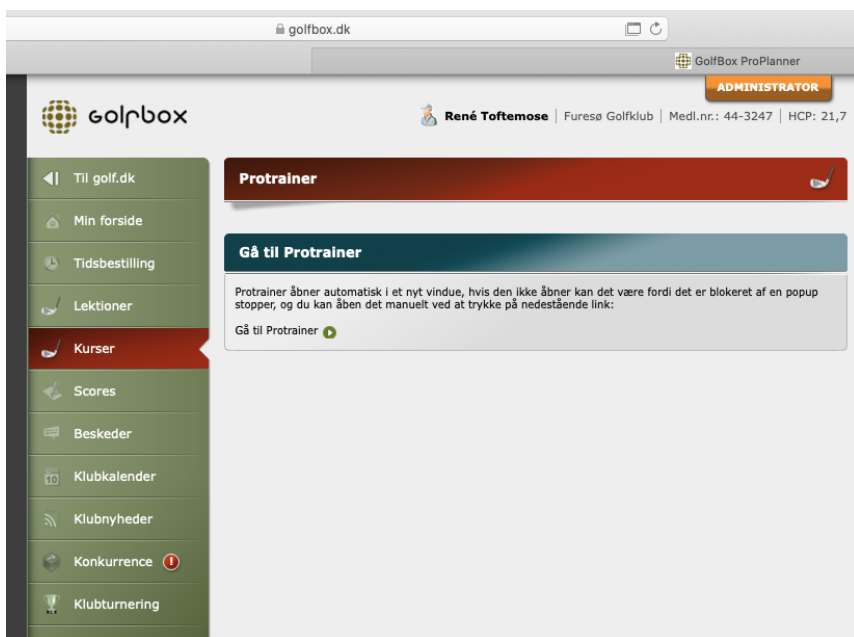
	Kontakt/Ansvarlig
FØR PM	
Tilmelding til PM	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
Udlevering af låneudstyr	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
UNDER PM	
Tilmeldinger til træning og spg. om hold (dato/tid)	Proshop: Proshop@fggolf.dk
Spørgsmål om golftræning (indhold)	Protræner: Peter svendsen pe-desvendsen@hotmail.com
Slagprøve/Godkendelse til spil på Par 3 bane	Protræner: Peter svendsen pe-desvendsen@hotmail.com
Godkendelse af øvrige golfslag til Golfkørekortet	Protræner: Peter svendsen pe-desvendsen@hotmail.com
Godkendelse af 3 runder på Par 3 banen, ref Golfkørekortet	Kaninklubbens mentorer eller turneringsleder furesoekanin@gmail.com
Kaninklub turneringer	Kaninklubben: furesoekanin@gmail.com
Godkendelse til spil på 9 huls bane	Kaninklubbens mentorer furesoekanin@gmail.com
Spørgsmål om teoretisk regeltræning	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk Kaninklubben: furesoekanin@gmail.com

Godkendelse regelprøve, ref Golfkørekortet	Kaninklubben: furesoekanin@gmail.com
EFTER PM	
Valg af medlemskab efter PM	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
Godkendelse til spil på 18 huls bane	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
Aflevering af PM udstyr	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
Køb af PM udstyr	Sekretariat: Kontor@fggolf.dk
ER DU I TVIVL?	Sekretariat: kontor@fggolf.dk

Golfbox - hvordan?

Skærbillederne nedenfor viser vejen til Golfbox i PC varianten. Man kan også downloade en Golfbox app til sin smartphone, hvor billedet så er lidt anderledes.

1. Gå ind på www.golf.dk
2. Find fanen med Golfbox og log in med dit pass word, som klubben har givet dig.
3. Ved tilmelding til en aktivitet med klubbens trænere skal man så klikke videre ind via kurser,- dernæst Protrainer,- hvor du så melder dig til. Se eksempel i figuren.



4. Hvis du skal melde til en aktivitet i Kaninklub regi, alle vores turneringer, vores regelundervisning, så klikker du på Klubturnering, (1) dernæst den relevante måned (2), og tilmelde dig aktiviteten (3). Se vedlagte figur.

The screenshot shows the Furesø Golfklub website. The left sidebar contains a menu with items like 'Min forside', 'Tidsbestilling', 'Lektioner', 'Kurser', 'Scores', 'Beskeder', 'Klubkalender', 'Klubnyheder', 'Konkurrence', and 'Klubturnering'. A red arrow points to 'Klubturnering'. Below it, there's a section for 'EXPLOSIVE DISTANCE WITH D9'. The main content area has a header for 'Furesø Golfklub' and a navigation bar with 'KALENDER' and 'ORDERS OF MERIT'. The 'KALENDER' section shows a list of events under the heading 'AKTUELLE'. Below this, there's a calendar view for 'JANUAR', 'FEBRUAR', and 'MARTS'. A red '2' points to the 'FEBRUAR' month selector. The 'FEBRUAR' section shows a list of events with dates and times. A red '3' points to the 'Tilmeld online' button next to the event on 06 Feb.

AKTUELLE	
19-02 Lør	14:00-15:00 Kørekort til Simulatorgolf
20-02 Søn	Ungdomsafdelingen: Snepokalen 21/22 - 11 runde
22-02 Tir	14:00-15:00 Kørekort til Simulatorgolf
22-02 Tir	22 feb. Erhvervsklub EagleClub
26-02 Lør	14:00-15:00 Kørekort til Simulatorgolf
26-02 Lør	15:00-16:00 Kørekort til Simulatorgolf
27-02 Søn	Ungdomsafdelingen: Snepokalen 21/22 - 12 runde
01-03 Tir	01 marts. Erhvervsklub EagleClub
01-03 Tir	Regelaften med Lisbeth Riggelsen
02-03 Ons	16:00-17:00 Kørekort til Simulatorgolf

FEBRUAR	
01 Tir	01 marts. Erhvervsklub EagleClub
01 Tir	Regelaften med Lisbeth Riggelsen
02 Ons	16:00-17:00 Kørekort til Simulatorgolf
04 Fre	4 marts . Erhvervsklub -Sponsor Nytårskur
06 Søn	09:00-10:00 Kørekort til Simulatorgolf
06 Søn	Ungdomsafdelingen: Snepokalen 21/22 - 13 runde